

A bamboo spout is shown pouring water into a pond. In the foreground, a lotus flower with white and pink petals is in bloom. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting. The overall mood is serene and peaceful.

Vitalité & Bien-être

Shiatsu

Elisabeth RUPP

Téléphone : 06 80 85 31 71

E-mail : babeth.girard@hotmail.fr

Siret : 35214589000054 / APE 8690S

NIVEAU 1 / 1^{ère} ANNÉE (125 heures)

Il comprend 9 modules de Médecine Chinoise ainsi que des heures de pratique Shiatsu.
Ces modules sont accessibles également aux personnes hors école, désirant se perfectionner en médecine chinoise uniquement (sans pratique)

Matières enseignées en modules indépendants

Le Tao
Le Yin & le Yang
Le Qi
Pression Shiatsu et Hara
La loge énergétique Terre

Zones réflexes & diagnostic
Vide & plein
Points Kyo & Jitsu
Loge énergétique Métal

Les 5 éléments
Le cycle Sheng
Les 3 foyers
Loge énergétique Eau

Les 3 foyers approfondissement
L'horloge circadienne
Loge énergétique Bois

Points Shu, points Mu
Points de tonification & de dispersion des 12 méridiens
Le triple réchauffeur

Révision et approfondissement des connaissances en Médecine Chinoise
Loge énergétique Feu

Les merveilleux vaisseaux RenMaï et Du Maï : application clinique

Les 8^{ème} & 9^{ème} modules seront consacrés aux différentes pathologies en traitement Shiatsu

Chacun de ces modules a un tronc commun pratique 1^{ère} & 2^{ème} années

Support de cours pour chaque module

Protocole de Shiatsu applicable pour chaque loge énergétique

Pratique clinique & code de déontologie

Cursus 1 agréé FFST

- Contrôle continu pratique et/ou examen en fin d'année
- 1^{er} niveau d'anatomie/physiologie (facultatif mais conseillé)
- Attestation AFPS datant de moins de 5 ans ou équivalence
- Code déontologie, daté, signé par l'élève
- Feuille de présence de l'élève attestant des heures effectuées



NIVEAU 2 / 2^{ème} ANNÉE (125 heures)

Cette formation concerne toute personne ayant suivi le 1^{er} niveau de formation en Shiatsu, et qui souhaite continuer à acquérir une technique de travail sur le corps, débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.

Durant ce 2^{ème} degré, l'enseignement théorique prédomine, il est toutefois en alternance avec la pratique permettant ainsi à l'élève, de mettre en application les connaissances acquises sur les énergies et les axes fondamentaux du corps humain, libérer les blocages, rétablir la circulation énergétique. C'est un tronc commun des connaissances théoriques :

Energétique orientale

Mesures de précautions

Contre-indications

Anatomie physiologique 1^{er} & 2^{ème} niveau obligatoire

Matières enseignées en modules indépendants

La lecture énergétique

Les trois foyers

Loge énergétique Terre

L'organisation hiérarchique des entrailles et organes

Les climats

Les merveilleux vaisseaux

Loge énergétique Métal

Les sept sentiments

Yong & Wei

Avers & Revers

Les huit principes

Loge énergétique Eau

Les dix troncs

L'horloge circadienne et la règle de midi-minuit

Les points Shu antiques

Les points Yuan

Les points Sources

Les points Xi

Les points de grande réunion

Les points Shu dorsaux et points MU

Les vaisseaux extraordinaires : application clinique

L'ampuku

Les zones réflexes du corps

Travail du crânien, étirements & rotations

Loge énergétique Bois

Les kuatusus corps et tête, percussions dorsales, cou, pieds, tête

Mouvement des Qi, approches

Loge énergétique Feu

Théorie & application des étirements

Moxibustion

Approche des pathologies en traitement Shiatsu

Le module d'Anatomie-Physiologie doit obligatoirement être validé pour s'inscrire à l'examen de Praticien FFST. Il est demandé de faire la totalité de ce module lors des deux premières années (*voir encadré pour les modalités*).

Cursus 2 agréé FFST

- Attestation d'aptitude 1^{ère} année
- Pré-requis : 2^{ème} niveau d'anatomie-physiologie ou dispensé
- Epreuve théorique et pratique en fin d'année
- Attestation AFPS datant de moins de 5 ans

Anatomie-Physiologie

1^{er} cas de figure : Les étudiants issus de certaines professions sont dispensés.

2^{ème} cas de figure: Les étudiants suivent le module auprès d'un Enseignant en Anatomie - Physiologie accrédité FFST, attaché à leur école ou à une autre école. Le module est de 100 heures (non incluses dans les 500 h).

3^{ème} cas de figure : Les étudiants ont la possibilité de suivre cette formation par correspondance. Le seul organisme accrédité par la FFST est le cours Minerve (www.coursminerve.com). Ce cours comporte 2 niveaux (niveau 1 : 40 heures ; niveau 2 : 60 heures) qui sont obligatoires (non incluses dans les 500 h).

NIVEAU 3 / 1^{ère} ANNÉE PRÉPARATOIRE AU CERTIFICAT FÉDÉRAL (125 heures)

Préparation au diplôme de praticien en Shiatsu certifié niveau 3

La formation est ouverte :

- aux certifié(e)s niveau 1 & 2 ou en cours de formation
- aux professionnels de la santé et du domaine paramédical.

Programme en 9 modules

Etude de toutes les pathologies fonctionnelles, musculaires & squelettiques spécifiques au Shiatsu

Etirement musculaire en thérapie manuelle

Approfondissement de la connaissance des points crâniens et de leurs fonctions

Approfondissement des pathologies des 12 méridiens

Mouvements des Qi

Merveilleux vaisseaux & vaisseaux extraordinaires

Les points Shu antiques, actions quantitatives & qualitatives

Travail sur le Hara

Approche des pouls chinois

Moxibustion & pathologie

NIVEAU 4 / 2^{ème} ANNÉE PRÉPARATOIRE AU CERTIFICAT FÉDÉRAL (125 heures)

Préparation au mémoire pour l'obtention du diplôme de praticien en Shiatsu

Accompagnement de l'élève par l'enseignant, pour la rédaction et la présentation orale de son mémoire.

Maîtrise de l'ensemble de l'enseignement théorique & pratique

Maîtrise des pathologies fonctionnelles

Maîtrise de la pratique du SHIATSU

Shiatsu de la femme enceinte

Shiatsu de l'enfant et du bébé

Les pouls

Application des mouvements fonctionnels spécifiques au Shiatsu, sur les blocages du squelette

Pratique clinique intensive

Cursus 3 agréé FFST

- Code de déontologie, daté & signé par l'élève
- Feuille de présence attestant des heures effectuées
- Présentation du livret pédagogique
- Présentation & soutenance d'un mémoire

Cursus 4 agréé FFST

- Code de déontologie, daté & signé par l'élève
- Attestation AFPS datant de moins de 5 ans
- Feuille de présence attestant des heures effectuées
- Présentation du livret pédagogique
- Passage de la pratique si réussite de la soutenance du mémoire
- Extrait du casier judiciaire de moins de 3 mois (bulletin n° 3)

Conditions pour se présenter à l'examen

- Etre licencié(e) à la FFST depuis au moins trois ans minimum et être à jour de ses cotisations.
- Connaître & observer en tout point, le code de déontologie de la FFST.
- Avoir suivi des cours, hebdomadaires ou par week-ends étalés sur l'ensemble de la formation, avec un enseignant agréé FFST (500 heures requises et 100 heures anatomie-physiologie sur 4 années obligatoires).
- Avoir reçu depuis le début de son cursus, au moins douze séances de Shiatsu d'enseignants agréés ou de praticiens en Shiatsu certifiés de son choix.

Vitalité & Bien-être Shiatsu

Elisabeth Rupp

Téléphone : 06 80 85 31 71

E-mail : babeth.girard@hotmail.fr

Siret : 35214589000054 / APE 8690F